



Istituto Oncologico della Svizzera Italiana

ONCOFORUM 2026

OLTRE LE TERAPIE TRADIZIONALI IN ONCOLOGIA

Una manifestazione aperta al pubblico
dedicata al benessere della persona
con diagnosi oncologica

Ospedale Italiano, Blocco C, 4. piano

Via P. Capelli 1, Viganello

Giovedì 15 ottobre 2026

15h00 - 19h30



Oltre le terapie tradizionali in oncologia

Una manifestazione aperta al pubblico dedicata al benessere della persona con diagnosi oncologica, alle famiglie coinvolte, alla filiera di professionisti, alla qualità di vita e al valore delle cure complementari integrate nei percorsi di cura.

Un pomeriggio di incontri, testimonianze, consulenze specialistiche e momenti interattivi per scoprire come alimentazione, movimento, sonno, supporto psicologico e stili di vita possano affiancare efficacemente le terapie oncologiche tradizionali.

Prof. Dr.ssa med. Silke Gillessen Sommer

Prof. Dr. med. Stefano Cafarotti

Inf. APN MScN Giovanni Presta

Curare la malattia, sostenere la persona!

Programma

Relazioni frontali (15h00 – 18h00)

- 15h00 **Benvenuto e caffè di benvenuto**
- 15h10 **Saluti istituzionali e introduzione a Oncoforum 2026**
Silke Gillessen Sommer, Stefano Cafarotti
- 15h20 **I Centri Oncologici ed i percorsi di supporto**
Presentazione dei nostri 5 COS attraverso i vari responsabili
Ursula Vogl, Lorenzo Rossi, Barbara Muoio, Dimitrios Christoforidis, Stefano Cafarotti
- 15h45 **Nutrizione e dieta in oncologia**
Giovanna Pecoraro
- 16h05 **Domande e risposte**
- 16h15 **Attività fisica durante e dopo le terapie**
Ursula Vogl
- 16h35 **Domande e risposte**
- 16h45 **Sonno e recupero: perché riposare bene è fondamentale**
Mauro Manconi
- 17h05 **Domande e risposte**
- 17h15 **Agopuntura e fitoterapia: opportunità e limiti**
Giuseppe Pelsoni, Simonetta Mauri
- 17h35 **Domande e risposte**
- 17h45 **I primo passo è sentirsi ascoltati. Parlare di nicotina è più semplice di quanto si pensi**
Dea De Gabriel, Jocelyne Gianini, MPH
- 18h05 **Domande e risposte**
- 19h00 **Aperitivo musicale con Marisella Patuzzi
e le suggestioni del suo violino magico**

Speed Dating con i professionisti (18h15 – 19h00)

Un momento dedicato all'incontro diretto con gli specialisti presenti nelle postazioni interattive. I partecipanti potranno confrontarsi in brevi colloqui individuali, ricevere orientamento personalizzato, porre domande e conoscere i servizi e i percorsi di supporto disponibili.

Postazioni interattive

Sala Agata e Acquamarina, 4° piano

Postazione: Centro Prostata della Svizzera Italiana (CPSI)

Postazione: Centro Colon-retto della Svizzera Italiana (CCRSI)

Presa a carico specialistica e integrata.

Informazioni su diagnosi, terapie, rientro al domicilio, riabilitazione funzionale e supporto ai pazienti.

Postazione: PROCASI

Postazione tema: Attività fisica durante e dopo le terapie.

Postazione tema: Nutrizione e dieta in Oncologia.

Sala Diamante e Cristallo, 4° piano

Postazione: Centro Neuro-oncologico della Svizzera Italiana (CNSI)

Presa in carico interdisciplinare dei tumori del sistema nervoso centrale.

Postazione tema: Sonno e recupero: perché riposare bene è fondamentale.

Postazione: Centro Polmone della Svizzera Italiana (CPoSI)

Postazione: Ambulatorio di Tabaccologia EOC e Lega Polmonare Ticinese

Prevenzione, screening polmonare, percorsi terapeutici dedicati ai tumori del polmone, riabilitazione respiratoria e supporto specialistico per smettere di fumare.

Postazione tema: Tabaccologia e prevenzione oncologica.

Centro di Senologia della Svizzera Italiana (CSSI), 3° piano

Postazione: Centro di Senologia della Svizzera Italiana (CSSI)

Postazione: Lega cancro Ticino

Diagnosi precoce, cure personalizzate, riabilitazione, consulenza sociale, psicologica, riabilitativa e orientamento ai servizi per il tumore del seno.

Postazione tema: Agopuntura e fitoterapia: opportunità e limiti.

Sala Cristallo, 4° piano

Postazione: Area comfort e benessere

Spazio dedicato ad ascolto, orientamento e benessere globale.

Informazioni logistiche

Le esposizioni cattedratiche si terranno nella sala mensa dell'OIL (4 piano).

Le postazioni interattive saranno distribuite nelle quattro sale del quarto piano, ciascuna dedicata a un diverso Centro Oncologico Specialistico (COS) e alla relativa area di competenza. La postazione dedicata al Centro di Senologia della Svizzera Italiana (CSSI) sarà al terzo piano nel centro stesso.

Iscrizioni

La partecipazione è gratuita con iscrizione consigliata.

<https://eventi.eoc.ch/oncoforum26/>



Relatori

Prof. Dr. med. Stefano Cafarotti, Referente Area medica per i Centri Oncologici Specialistici, Responsabile Clinico del Centro del Polmone della Svizzera Italiana e Primario Chirurgia toracica - ICCT - EOC

Prof. Dr. med. Dimitri Christoforidis, Responsabile Clinico del Centro Colon-retto della Svizzera Italiana e Primario Chirurgia viscerale - ORL - EOC

Dr.ssa med. Dea Degabriel, Servizio di consulenza in tabaccologia, Medico capoclinica - ORL - EOC

Jocelyne Gianini, MPH, Responsabile servizio promozione e prevenzione, Membro di direzione Lega Polmonare

Prof. Dr.ssa med. Silke Gillessen Sommer, Direttrice Medica e Scientifica, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana

Prof. Dr. med Mauro Manconi, Viceprimario Medicina del Sonno, Istituto di Neuroscienze Cliniche della Svizzera Italiana - ORL - EOC

Dr.ssa med. Simonetta Mauri, Medico ospedaliero Oncologia Medica, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana - ORL - EOC

PD Dr.ssa med. Barbara Muoio, Responsabile Clinica del Centro Neuro-oncologico della Svizzera Italiana e Medico Specialista Oncologia medica - ORBV – EOC

Dr. med. Giovanna Pecoraro, Istituto Oncologico della Svizzera Italiana (IOSI), Bellinzona Svizzera, Istituto Oncologico di Ricerca (IOR), Bellinzona Svizzera

Dr. med. Giuseppe Peloni, medico chirurgo e agopuntore, EOC

Inf. APN MScN Giovanni Presta, Referente Area infermieristica per i Centri Oncologici Specialistici

Dr. med. Lorenzo Rossi, Responsabile Clinico del Centro di Senologia della Svizzera Italiana e Caposervizio Oncologia medica - ORBV - EOC

PD Dr.ssa med. Ursula Vogl, Responsabile Clinica del Centro Prostata della Svizzera Italiana e Caposervizio Oncologia medica - ORBV - EOC

[Si ringraziano per il sostegno](#)

[Si ringraziano per la collaborazione](#)



LEGA **POLMONARE**



lega cancro ticino



PROCASI