



lega ticinese contro il cancro



4 Febbraio 2019

Attività fisica, opportunità per la prevenzione, per il sostegno alle cure e per la riabilitazione in oncologia

Lunedì 4 febbraio 2019

Presso l'Auditorium della Banca Stato a Bellinzona

- 13h30 - 13h40** Introduzione alla giornata
Alba Masullo, direttrice LTC
- 13h40 - 14h00** Nuovo concetto di riabilitazione ambulatoriale, secondo i criteri di Swiss Reha e consulenza in riabilitazione
Noëlle Bender, infermiera esperta clinica
- 14h10 - 14h50** Attività fisica di gruppo, esperienze pratiche di ginnastica terapeutica e di nordic walking
Samuel Pedrucci e Tiziano Negrisolò, fisioterapisti
- 15h00 - 15h20** Riabilitazione oncologica ambulatoriale sul territorio, quali processi, quali benefici e quale difficoltà
Paolo Caccia, fisioterapista
- 15h30 - 16h00** Testimonianze di due pazienti
- 16h00 - 16h20** Pausa
- 16h20 - 16h40** Riabilitazione oncologica in degenza, indicazioni, vantaggi e difficoltà,
Daniel Rathlef, fisioterapista
- 16h50 - 17h10** Benefici dell'attività fisica in prevenzione e durante le cure oncologiche
Petra Uffer, fisioterapista
- 17h20 - 17h40** Effetti dell'attività fisica sul sistema immunitario contro i tumori
Simonetta Mauri, medico oncologo
- 17h50 - 18h00** Conclusioni e saluti

Recapiti per informazioni e iscrizioni:

Legacancro, Piazza Nosetto 3, 6500 Bellinzona

☎ 091 820 64 20

✉ info@legacancro-ti.ch

🌐 www.legacancro-ti.ch