

Prendersi cura di chi cura

Incontri per familiari-curanti

Incontri a Lugano e Bellinzona
da settembre 2018 a giugno 2019



lega ticinese contro il cancro



Prendersi cura di chi cura

Incontri per familiari-curanti (“*caregiver*”); con una psico-oncologa (psicologa e psicoterapeuta) e/o un’infermiera counsellor professionale.

Quando ci si trova nella condizione di prendersi cura di un proprio caro è importante potersi prendere cura anche di se stessi. Spesso curare un familiare o un amico è una scelta personale, altre volte è una condizione più o meno obbligata. Si tratta sempre di un’esperienza di vita intensa e totalizzante.

Molti studi e ricerche negli ultimi decenni hanno posto in evidenza il costo emotivo del “*caregiving*”.

Riconoscere e gestire le emozioni legate al prendersi cura e far fronte ai cambiamenti che il percorso di malattia causa alla persona cara, è un aspetto necessario per trovare le energie utili a fornire cura e sollievo al proprio caro.

La LTC organizza degli incontri affinché il proprio vissuto possa essere condiviso.

Gli incontri si tengono dalle ore 15:00 alle 16:30 nelle sedi della LTC di Bellinzona e Lugano.

Calendario Bellinzona

Sede della LTC
Piazza Nosetto 3

martedì 18 settembre
martedì 16 ottobre
martedì 20 novembre
martedì 22 gennaio
martedì 19 febbraio
martedì 26 marzo
martedì 16 aprile
martedì 14 maggio
martedì 11 giugno

Calendario Lugano

Sede della LTC
Via L. Ariosto 6

martedì 11 settembre
martedì 09 ottobre
martedì 13 novembre
martedì 15 gennaio
martedì 12 febbraio
martedì 12 marzo
martedì 09 aprile
martedì 07 maggio
martedì 04 giugno

Informazioni

La partecipazione è gratuita. Per ragioni organizzative e logistiche è richiesta l’iscrizione allo 091 820 64 40 oppure ✉ info@legacancro-ti.ch.