Prendersi cura di chi cura

Incontri per famigliari-curanti

Incontri a Lugano e Bellinzona
da settembre a dicembre 2022

lega cancro ticino

Prendersi cura di chi cura

Incontri per famigliari-curanti ("*caregiver*"); con una psico-oncologa (psicologa e psicoterapeuta) e/o un'infermiera counselor professionale.

Quando ci si trova nella condizione di prendersi cura di un proprio caro è importante potersi prendere cura anche di se stessi. Spesso curare un famigliare o un amico è una scelta personale, altre volte è una condizione più o meno obbligata.
Si tratta sempre di un'esperienza di vita intensa e totalizzante.

Molti studi e ricerche negli ultimi decenni hanno posto in evidenza il costo emotivo del "*caregiving*".
Riconoscere e gestire le emozioni legate al prendersi cura e far fronte ai cambiamenti che il percorso di malattia causa alla persona cara, è un aspetto necessario per trovare le energie utili a fornire cura e sollievo al proprio caro.

La Lega cancro Ticino organizza degli incontri individuali e in gruppo affinché il proprio vissuto possa essere condiviso.

Gli incontri si tengono dalle ore 15.00 alle ore 16.30 nelle sedi della Lega cancro Ticino di Bellinzona e Lugano.

Calendario Bellinzona Sede della Lega cancro Ticino Piazza Nosetto 3	**Calendario Lugano** Sede della Lega cancro Ticino Via L. Ariosto 6
Lunedì 12 settembre	Martedì 20 settembre
Lunedì 3 ottobre	Martedì 18 ottobre
Lunedì 7 novembre	Martedì 15 novembre
Lunedì 5 dicembre	Martedì 13 dicembre

Informazioni

La partecipazione è gratuita. Per ragioni organizzative e logistiche è richiesta l'iscrizione allo ☏ 091 820 64 40 oppure ✉ corsi-e-incontri@legacancro-ti.ch.