

Prendersi cura di chi cura

Incontri per famigliari-curanti

Incontri a Lugano e Bellinzona
da gennaio a giugno 2022



Prendersi cura di chi cura

Incontri per famigliari-curanti (“*caregiver*”); con una psico-oncologa (psicologa e psicoterapeuta) e/o un’infermiera counselor professionale.

Quando ci si trova nella condizione di prendersi cura di un proprio caro è importante potersi prendere cura anche di se stessi. Spesso curare un familiare o un amico è una scelta personale, altre volte è una condizione più o meno obbligata. Si tratta sempre di un’esperienza di vita intensa e totalizzante.

Molti studi e ricerche negli ultimi decenni hanno posto in evidenza il costo emotivo del “*caregiving*”.

Riconoscere e gestire le emozioni legate al prendersi cura e far fronte ai cambiamenti che il percorso di malattia causa alla persona cara, è un aspetto necessario per trovare le energie utili a fornire cura e sollievo al proprio caro.

La Lega cancro Ticino organizza degli incontri affinché il proprio vissuto possa essere condiviso.

Gli incontri si tengono dalle ore 15.00 alle ore 16.30 nelle sedi della Lega cancro Ticino di Bellinzona e Lugano.

Calendario Bellinzona

Sede della Lega cancro Ticino
Piazza Nosetto 3

Lunedì 10 gennaio

Lunedì 14 febbraio

Lunedì 14 marzo

Lunedì 11 aprile

Lunedì 9 maggio

Lunedì 13 giugno

Calendario Lugano

Sede della Lega cancro Ticino
Via L. Ariosto 6

Martedì 18 gennaio

Martedì 15 febbraio

Martedì 15 marzo

Martedì 5 aprile

Martedì 10 maggio

Martedì 7 giugno

Informazioni

La partecipazione è gratuita. Per ragioni organizzative e logistiche è richiesta l'iscrizione allo ☎ 091 820 64 40 oppure ✉ corsi-e-incontri@legacancro-ti.ch.