



# Corsi e attività 2022

Sospesi tutti i corsi in luoghi chiusi a causa della pandemia da Covid-19

## AL VIA LA 3a SETTIMANA DI GENNAIO

### **NORDIC WALKING**

- . **Bellinzona**, mercoledì ore 9 - 10.30
- . **Locarno**, martedì ore 14 - 15.30
- . **Mendrisio**, lunedì ore 14 - 15.30

### **GINNASTICA TERAPEUTICA**

- . **all'aperto a Locarno**, mercoledì ore 14 - 15
- . **online**, mercoledì ore 17 - 18 oppure ore 18 - 19

### **MINDFULNESS**

- . **online**, giovedì ore 10 - 11.30

Maggiori informazioni alla pagina  
<https://ticino.legacancro.ch/corsi-e-incontri>

Iscrizione obbligatoria allo 091 820 64 40  
oppure [corsi-e-incontri@legacancro-ti.ch](mailto:corsi-e-incontri@legacancro-ti.ch)

Per sostenere le attività della Lega cancro Ticino donare a CH19 0900 0000 6500 0126 6