

Il vostro sostegno conta

La Lega cancro Ticino offre i suoi servizi gratuitamente a tutti i residenti, grazie al sostegno dei soci, alle donazioni della popolazione e ai contributi pubblici e privati. Puoi sostenere il nostro lavoro e mostrare solidarietà alle persone colpite dalla malattia in vari modi: diventando socio, facendo una donazione, promuovendo eventi a nostro favore o dedicando del tempo al volontariato.

Le risorse monetarie e i beni ricevuti, sono utilizzati per finanziare tutte le nostre attività. La Lega cancro Ticino ha costituito i seguenti Fondi:

- Fondo sussidi e consulenza agli ammalati
- Fondo bambini, adolescenti e cancro
- Fondo ricerca scientifica
- Fondo informazione / prevenzione
- Fondo medicina palliativa / riabilitazione oncologica



Scoprite di più sulle attività, l'impegno e i servizi della Lega cancro Ticino guardando il nostro video [ticino.legacancro.ch/chi-siamo/video](https://www.ticino.legacancro.ch/chi-siamo/video)

Sostienici tramite IBAN
CH19 0900 0000 6500 0126 6
oppure Twint



Volontariato

Volontari in oncologia e cure palliative
I volontari della Lega cancro Ticino dopo essere stati formati, dedicano il loro tempo per offrire conforto e sostegno a chi affronta la battaglia contro il tumore; operano in diversi contesti, presso gli ambulatori di oncologia e di radioterapia, a domicilio del paziente, nei reparti di cure palliative, sia ospedalieri sia in case di riposo.

Coordinamento volontari
I volontari sono coordinati da figure professionali, queste si occupano del reclutamento, della selezione, dell'organizzazione della formazione di base e continua; attivano i volontari su situazioni specifiche, organizzano i turni di servizio; li accompagnano, li supportano e li incontrano regolarmente gestendo tutti gli aspetti organizzativi.

Attività, corsi e incontri

Corsi e attività di gruppo per malati
Numerose sono le proposte di corsi: acquagym, nordic walking, yoga, arte terapia, logoterapia e narrazione, ginnastica terapeutica, mindfulness, pilates, scherma e altro. L'attività fisica è essenziale per recuperare fiducia nel proprio corpo dopo i trattamenti oncologici, riduce il rischio di recidive, allevia la stanchezza e migliora l'umore.

Incontri di gruppo per malati e familiari
La LCTI organizza incontri e gruppi di sostegno per i familiari curanti e per i pazienti stessi, arricchiti dalla partecipazione di professionisti, per affrontare le sfide legate al cancro. Questi incontri offrono opportunità di dialogo guidate con competenza e sensibilità, fornendo un prezioso sostegno alle persone e alle famiglie.

500~

Le ore di volontariato dedicate alla Lega cancro Ticino, dal presidente e dagli organi direttivi

200+

il numero dei partecipanti ai corsi

10+

il numero di corsi organizzati ogni anno, per circa 300 lezioni all'anno

12

le raccomandazioni per ridurre il rischio di ammalarsi di cancro (codice europeo contro il cancro)

Con il vostro supporto finanziario possiamo garantire il presente e fare di più in futuro

Legg cancro Ticino

Le cifre sono da intendere annuali



La nostra missione

La missione della Lega cancro Ticino è quella di migliorare la qualità di vita delle persone che si ammalano di cancro e dei loro familiari; offrire aiuto "qui e ora" in tutte le fasi della malattia; operare affinché vi siano meno casi di cancro; sensibilizzare alla prevenzione, consapevoli che gli stili di vita salutari riducono significativamente il rischio di ammalarsi e di ricadute; promuovere la diagnosi precoce poiché aumenta le probabilità di guarigione e le cure pos-

sono essere meno invasive; sostenere attivamente la ricerca oncologica in Ticino, contribuendo alla scoperta di nuove terapie e protocolli.

I nostri valori

L'accoglienza definita e declinata nella pratica quotidiana; la solidarietà attraverso il sostegno reciproco; la professionalità che prevede competenze e rigore nell'esercizio quotidiano; il rinnovamento come sana e serena gestione del cambiamento.

franchi di aiuti finanziari, di questi oltre 35% sono destinati a contributi per far fronte alle elevate franchigie di cassa malati e per la partecipazione ai costi delle cure sanitarie

Consulenza e sostegno

Le cifre sono da intendere annuali

Consulenza sociale

Gli assistenti sociali della LCTI danno supporto completo e gratuito ai pazienti ammalati di cancro e ai loro familiari, offrendo ascolto, accompagnamento e aiuto pratico. Prendono in carico diversi bisogni, come le pratiche amministrative e il sostegno finanziario, danno informazioni sui diritti e un orientamento in ambito giuridico.

Sostegno psicologico

La psicologa-psicoterapeuta specializzata in psiconcologia offre ascolto e sostegno, aiutando pazienti e familiari a gestire le emozioni durante e dopo le cure. Utilizzando counseling, psicoterapia e interventi comportamentali mira a ripristinare il benessere dell'individuo e della famiglia.

Consulenza infermieristica in riabilitazione oncologica

Le infermiere consulenti in riabilitazione oncologica affiancano i pazienti nell'affrontare gli effetti delle terapie antitumorali, definendo insieme a loro gli obiettivi di riabilitazione. Attraverso colloqui approfonditi, attivano risorse specifiche coinvolgendo una rete di professionisti per raggiungere tali obiettivi.

Oncologia pediatrica

«Insieme con coraggio»: il gruppo genitori oncologia pediatrica della Svizzera italiana, coordinati da una psicologa-psicoterapeuta, offre auto aiuto e volontariato. Reparto di oncologia pediatrica: presenza di uno psicologo-psicoterapeuta e psiconcologo, a supporto di bambini, famiglie e personale curante. Assistenti sociali della Lega cancro: forniscono supporto pratico, amministrativo ed economico alle famiglie, in collaborazione con i colleghi presenti in ospedale e con altre associazioni.

Altre forme di sostegno

Consulenza per la redazione delle **Direttive anticipate plus** per esprimere le proprie preferenze sui trattamenti medici.

I **gruppi di accompagnamento per il lutto** offrono uno spazio sicuro per condividere ed elaborare il lutto.

La **consulenza sessuologica** aiuta ad affrontare i cambiamenti nella sfera intima e trovare soluzioni personalizzate.

La **consulenza estetica** offre consigli per affrontare i cambiamenti fisici dovuti ai trattamenti oncologici.

