



lega cancro ticino

Fra le pagine

Gruppo di lettura riflessiva

Incontri a Lugano
da ottobre 2026



Fra le pagine

La lettura è uno strumento di benessere, una pausa emotiva rigenerante che favorisce riflessione, condivisione e dialogo. Quando leggiamo un libro che “risuona” in noi, sentiamo spesso il bisogno di confrontarci, condividere e assaporare il gusto della lettura con qualcuno che ha letto le stesse pagine.

Il Gruppo di lettura riflessiva “**Fra le pagine**” nasce dalla collaborazione fra Lega Cancro Ticino e l’associazione culturale Il Filo, che da anni promuove diverse attività legate ai libri e alla lettura.

Fra le pagine è uno spazio di scambio informale per tutti coloro che desiderano leggere senza fretta, un luogo del cuore nel quale potersi incontrare, in cui condividere emozioni, riflessioni e pensieri, riscoprendo il valore delle parole e il senso di comunità.

Ogni incontro diventa un’occasione per riflettere, rilassarsi e confrontarsi in modo empatico.

Come funziona

Ogni libro proposto (scelto in un ventaglio di storie e generi per tutti i gusti) viene suddiviso in più appuntamenti a cadenza quindicinale.

Gli incontri si svolgeranno ogni due settimane, il mercoledì pomeriggio dalle ore 17:00 alle 18:00, presso la sede di Lugano.

Il costo del ciclo di **10 incontri** è di **CHF 30.00.**

Il costo del libro rimane a carico del partecipante.

Per entrare **Fra le pagine** è sufficiente:

Iscriversi all’indirizzo corsi-e-incontri@legacancro-ti.ch

Acquistare il libro o procurarselo in biblioteca

Dedicarsi il tempo per una buona lettura

Partecipare agli incontri