

*Associazione della Svizzera italiana di informazione
sul cancro alla prostata e di sostegno alle persone che ne sono colpite*

I Gruppi di parola di PROCASI

Uno spazio per condividere esperienze, paure e attese, dedicato a chi è confrontato con un problema alla prostata e ai familiari coinvolti nella situazione.

Un'ora e mezza di ascolto reciproco, in un clima di rispetto, con la presenza di persone che hanno già fatto l'esperienza della malattia.

Parlare di prostata non è facile, farlo insieme riesce meglio!

Partecipa anche tu!

Sei confrontato a un tumore alla prostata, o hai qualche timore, hai dubbi, incertezze su cure e conseguenze da mettere in conto?

Nel Gruppo di parola con chi ha già vissuto situazioni simili alle tue puoi:

- ***Ascoltare** esperienze e stati d'animo di chi ci è già passato*
- ***Raccontare** la tua esperienza*
- ***Condividere** come vivi la tua situazione*
- ***Stare in silenzio** e ascoltare se non ti va di esprimerti*

Approfitta di spunti e strategie adottate da altri, efficaci nel gestire la malattia e i disagi di cure e conseguenze.

Avrai modo di rafforzare la convinzione e avere l'esempio che la malattia non impedisce di vivere ancora bene.

Non tenerti tutto dentro: parlare fa bene!

Gruppi di parola 2026

Gli incontri dei Gruppi di parola si svolgono di **regola il primo lunedì del mese** con inizio **alle 18.00** e hanno una durata di circa 1 ora e mezza.

Sedi e calendario

Bellinzona

sede della **Lega cancro Ticino**
piazza Nosetto 3

Lunedì 12 gennaio
Lunedì 4 maggio
Lunedì 9 novembre

Mendrisio

La Filanda
via Industria 5

Lunedì 2 febbraio
Lunedì 8 giugno
Lunedì 14 dicembre

Locarno

sede della **Lega cancro Ticino**
Via Trevani 1a

Lunedì 2 marzo
Lunedì 7 settembre

Melide

Sala P. Vuigner, via alla Bola
Lido Comunale

Lunedì 13 aprile
Lunedì 5 ottobre

La partecipazione è libera e aperta alle persone che hanno un problema alla prostata, ai loro partner, familiari e amici.

Per ragioni organizzative vi preghiamo di annunciare la presenza all'uno o l'altro incontro scrivendo a info@procasi.ch oppure telefonando ai numeri ☎ 091 820 6440 o ☎ 091 649 5288. È anche possibile annunciarsi dal sito www.procasi.ch/gruppo-di-parola/