

lega ticinese contro il cancro

Corso a distanza di

* Arte Terapia *

- 2020 in pandemia -

Docente: Katharina Stock Bernasconi

N.S. – Il mare in Francia e le sue navi



N.S. - Donna sul letto



N.S. - Zucche e melograni



N.S. - Mamma cigno e i suoi piccoli



A.I. - Energia in movimento



A.I. - Famiglia



A.I. - Vita



Loco, 26.03.2020

L'Aquilone è il titolo di questo mio dipinto, l'ultimo saluto a una mia cara amica morta da poco, proprio nel bel mezzo della scoperta del secolo "Covid".

Ho un bel ricordo di lei, la conoscevo da molto tempo, ma la nostra amicizia iniziò quando ci incontrammo al "gruppo parola". Lei ci faceva ridere raccontandoci le sue avventure. Era una donna semplice, buona, sempre disposta ad aiutare gli altri.

Non ho potuto salutarla personalmente prima della sua partenza. Pensando a lei, l'ho salutata trasformandomi in un aquilone, seguendo la sua scia d'energia sempre più in alto.

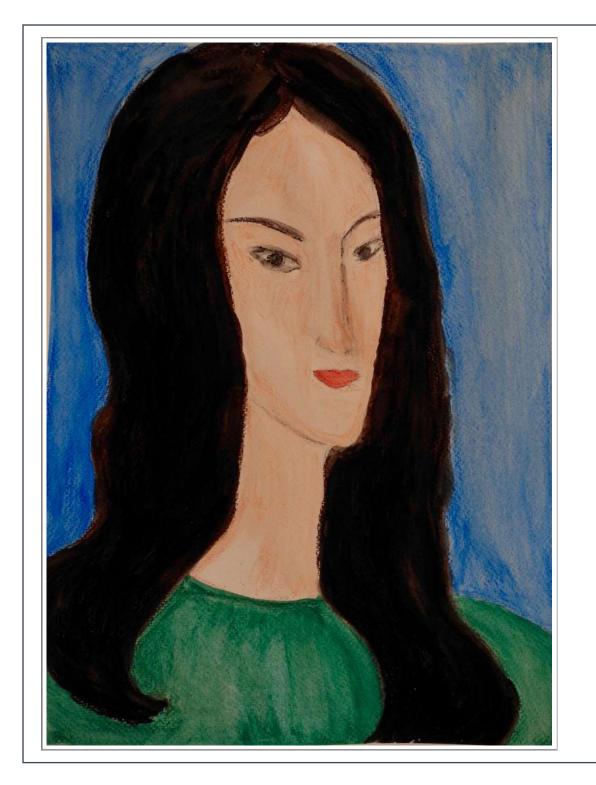
Ciao Anna. Grazie d'essere stata presente in un momento molto particolare durante il mio percorso terreno. Non è un addio ma un arrivederci.



Mariella, L'Aquilone, l'ultimo saluto per Anna



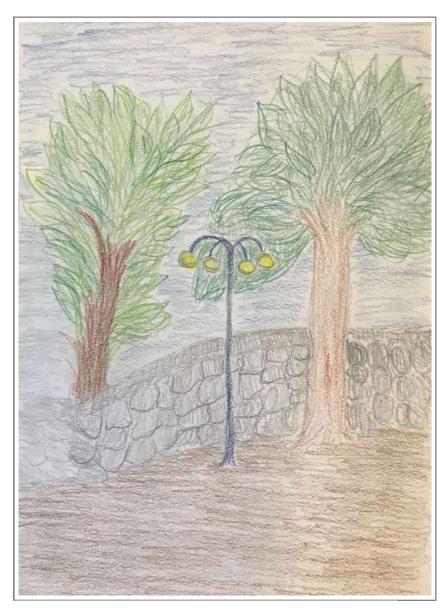
A.In. - La Torre



A.In. - Ritratto inventato



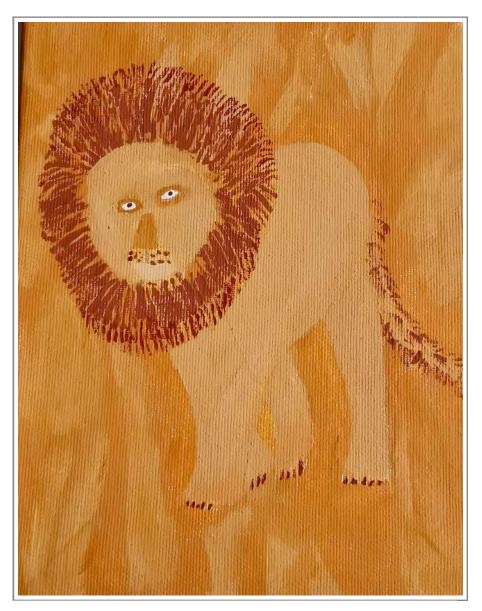
A.In. - Oggetti silenziosi



A.In. - Fuori



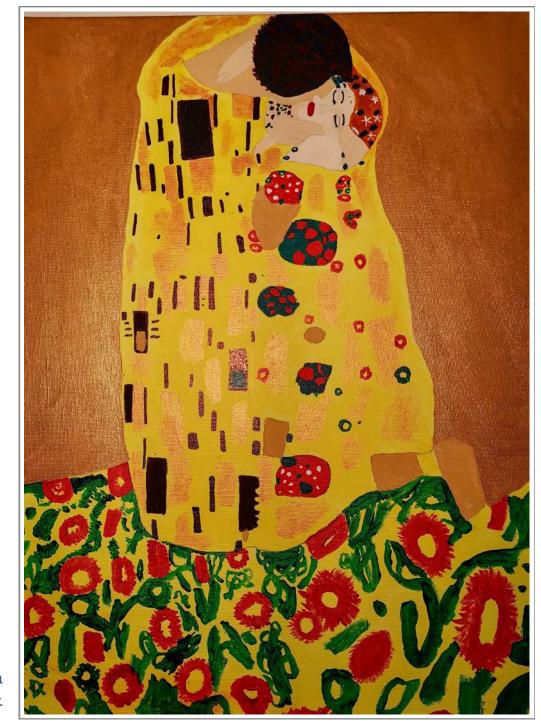
D.D.Francesco, Una giornata felice



D.D. Francesco, Il leone nella Savana



D.D. Francesco, Per la nipotina in arrivo



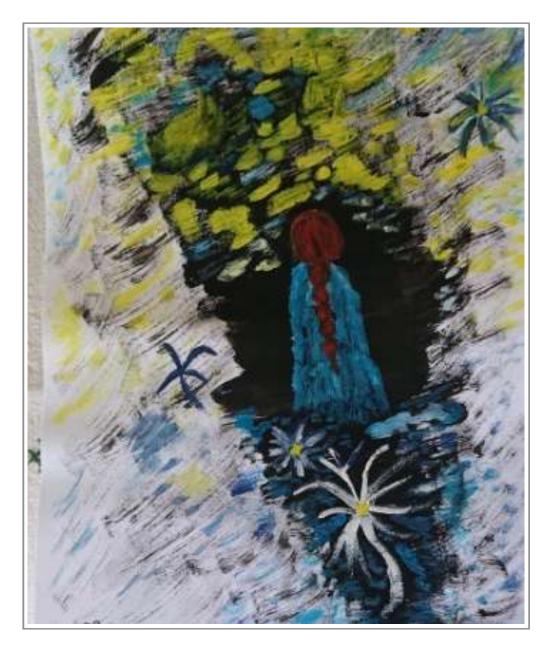
D.D. Francesco, Per mia figlia che voleva il bacio di G. Klimt

Sono io, mi rivedo con la mia lunga treccia. C'ho messo quasi 50 anni ad accettare il colore rosso dei miei capelli. Strano! Avrei potuto tingerli, ma non l'ho mai fatto.

Il mio dipinto mi rispecchia. Per molto tempo ho vissuto in conflitto con me stessa, ero sempre alla ricerca di qualcosa, senza neppure sapere cosa volevo e cosa cercavo.

Mi sono ritratta da dietro, a quei tempi così burrascosi non mi vedevo altrimenti. Ma un bel giorno, in una sala di rianimazione ho rivisto il mio passato, quante cose belle mi ero persa. Allora mi sono ripromessa che nel mio futuro avrei cercato di vivere meglio.

Sono passati 19 anni da allora, ogni giorno cerco di dare sempre un bel colore al mio quotidiano.

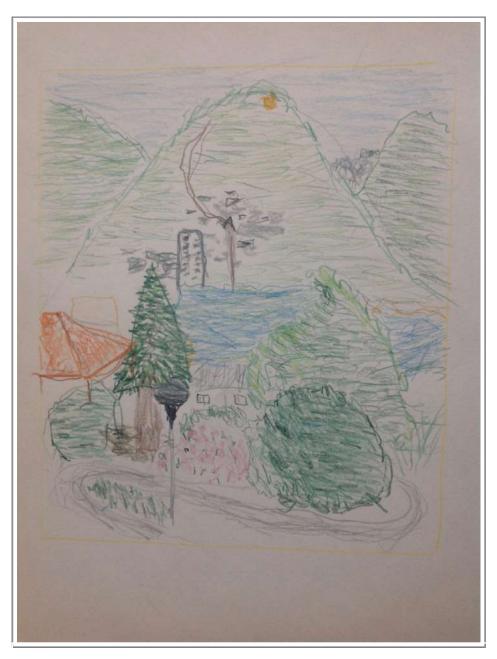


Mariella, La Mariella del passato

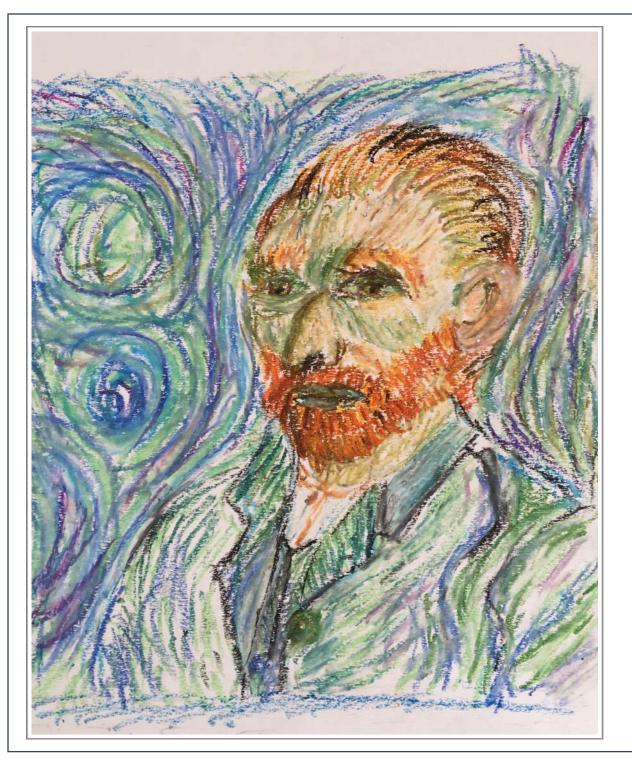




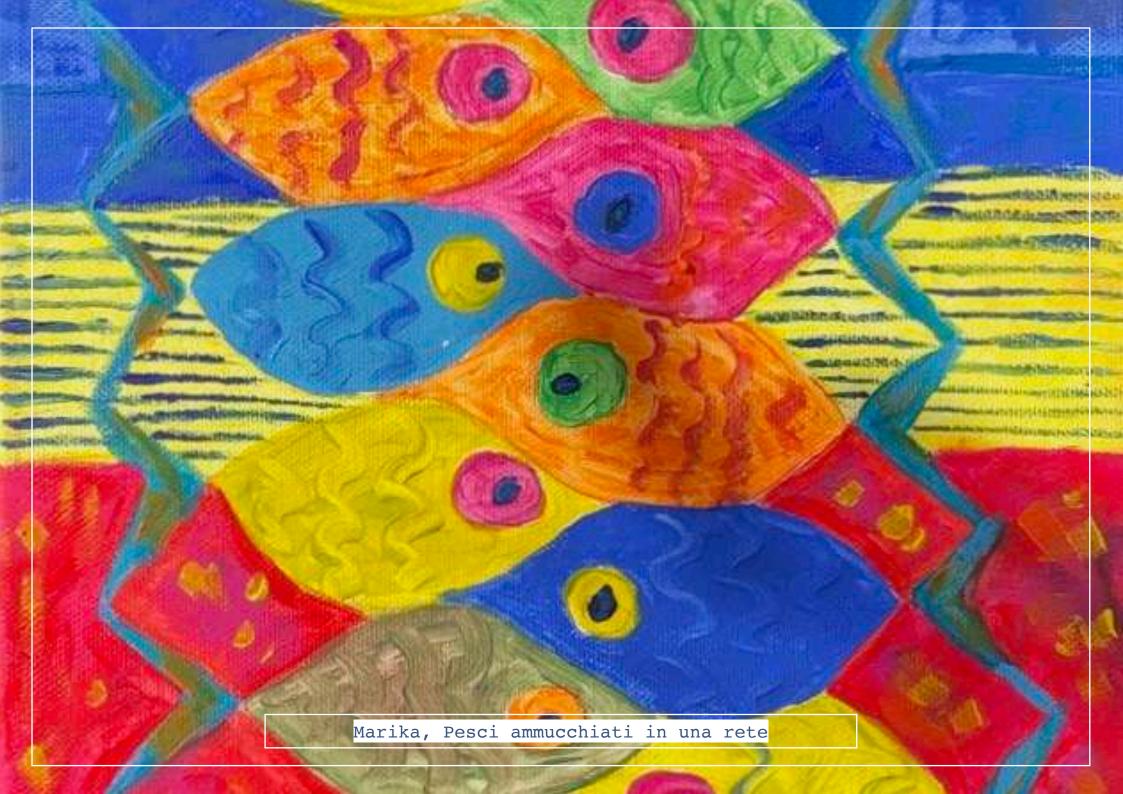
M.V. - collegato al mondo spirituale e al mondo materiale



M.V. - sperimentare con la mano sinistra, copiando la vista sul Monte Bré

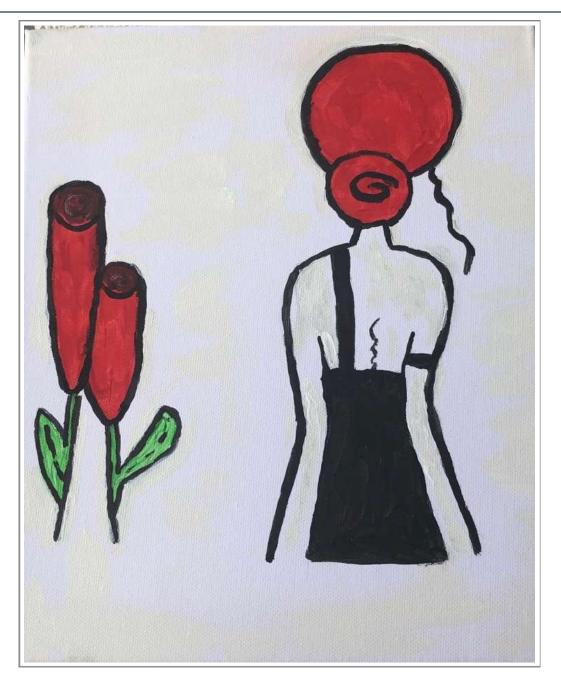


M.V. - Conoscere i pastelli a olio copiando il ritratto di Van Gogh





Marika, L'occhio che si vede l'infinito - all'inizio della pandemia



Marika, Guardare in avantilasciare le cose alle spalle



Marika, Mandala con entrata e uscita



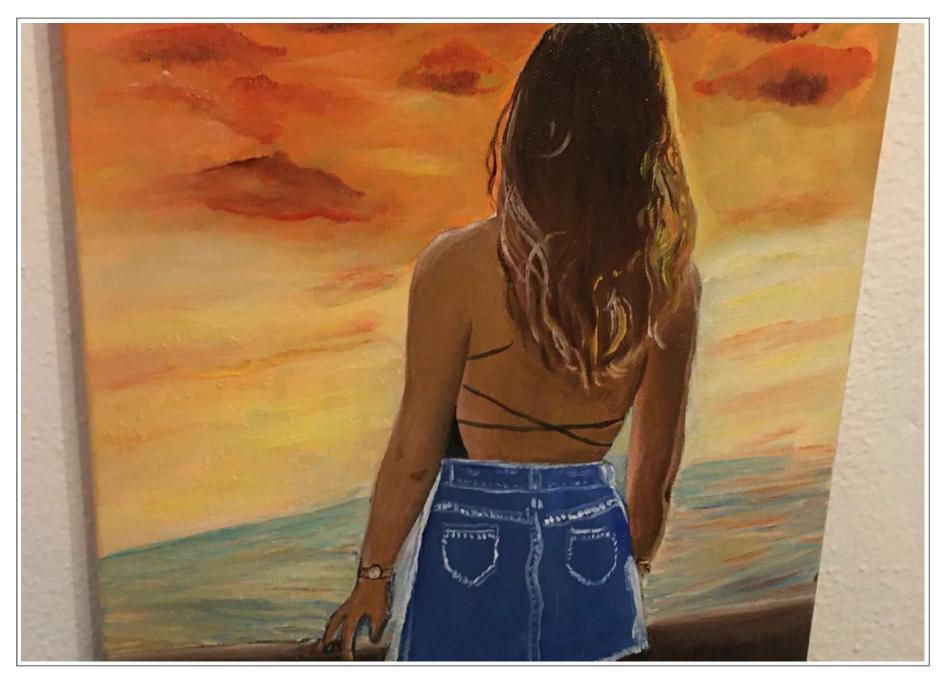
Mariella, Il castello per Sol

Loco, 5.04.20

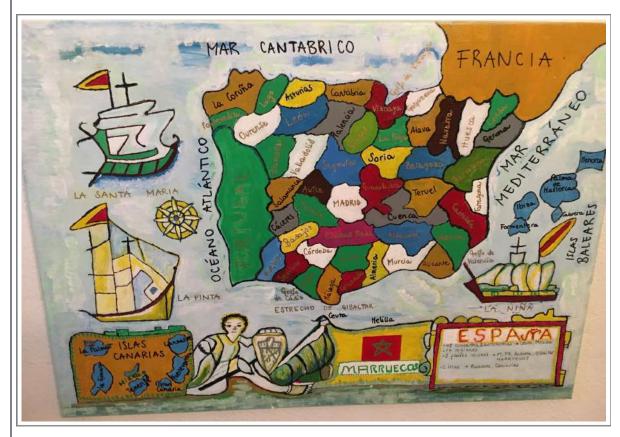
Mi manca Sol, la mia nipotina. È da inizio gennaio che non la vedo. Le mie cure, le sue vacanze in Paraguai, e poi il Covid.

Prendo il suo libro "un mondo da colorare", lo sfoglio. Questo castello mi attira, decido, lo ricalco, lo coloro. Mi sento meglio, mi ritrovo, mi vedo, sono io.

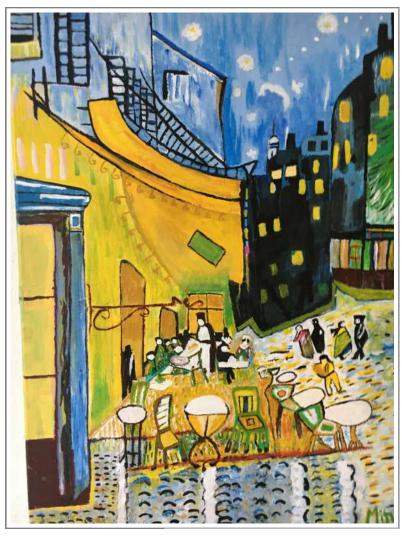
Le mie fondamenta sono ben piantate nel terreno, circondate dall'acqua, sono solide, ci sono. Ho avuto un declino, parte di me si è incurvata, "vedi torre centrale". Ma dalla finestra si nota che c'è luce all'interno. Pian piano mi sono rialzata, sono uscita... Ora sono in una piccola, comoda casetta, sempre pronta a "salpare con la mia barchetta" alla scoperta di paesi lontani, accompagnata dalla luce, sia di giorno che di notte, "vedi luna".



Mina, Sognando l'infinito

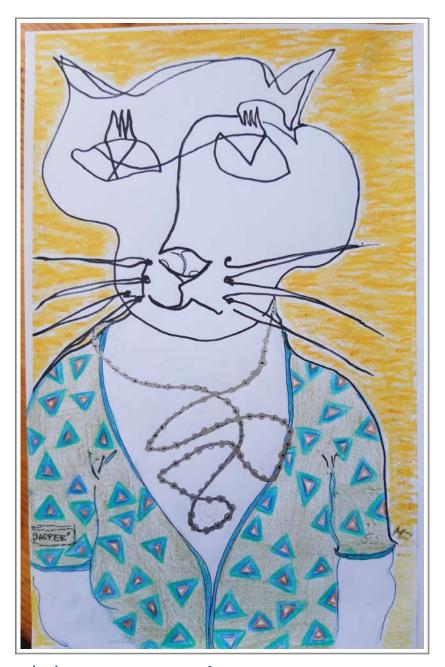


Mina, Penisola Iberica dell' 800



Mina, Café de Paris





Miriam, Jasper Johns



Miriam, Terrena tenerezza



Miriam, Gioia per l'allentamento



Mariella, Il clown

Loco, 13.04.2020

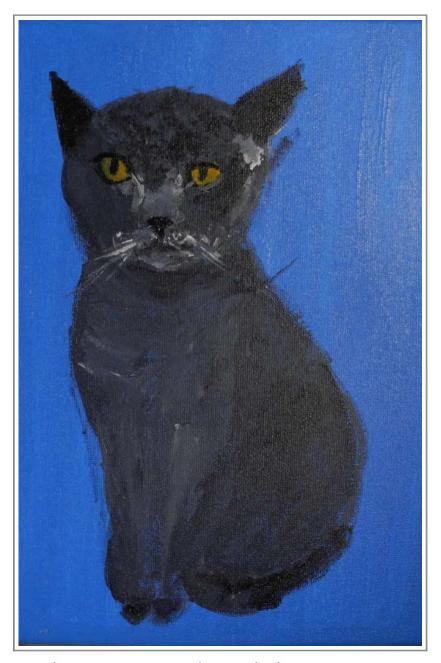
I bambini all'ospedale... Penso a loro, alle loro sofferenze, alle cure, ai loro genitori, e mi chiedo "perché anche a loro?"

Perché la vita già così presto ti mette a confronto con tutto questo? Da queste domande riceverai numerose risposte? E poi a cosa servirebbero? Sicuramente non ad annullare il loro doloroso cammino.

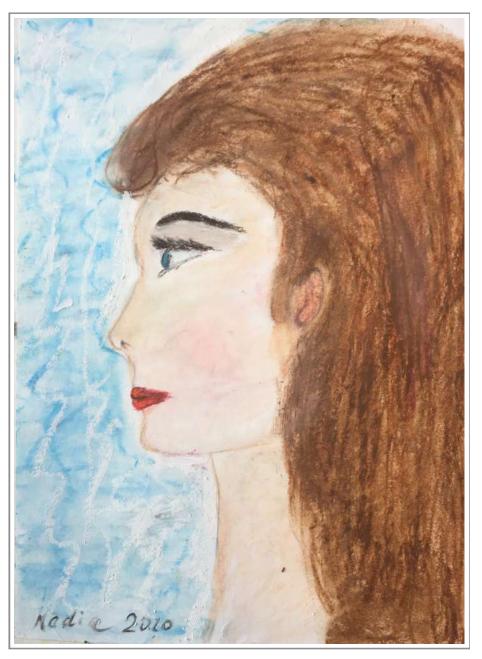
Per fortuna ora ci sono loro, i clown, che portano un po' di sollievo, divertimento, svago, ma soprattutto fanno ridere.

Il sorriso e il saper ridere, queste sono anche buone ed utili terapie, non dimentichiamocelo!

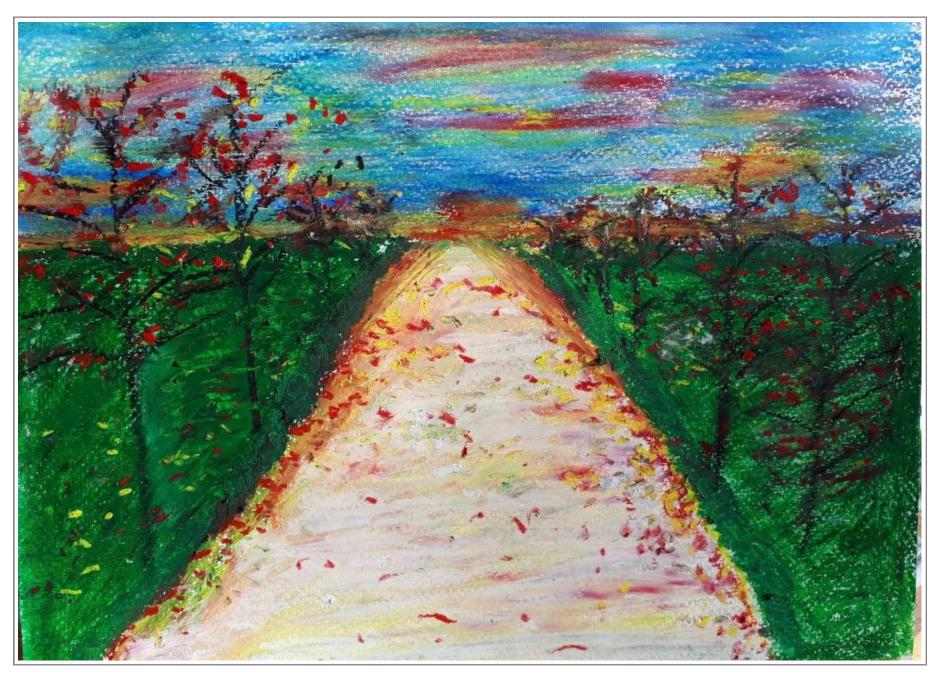




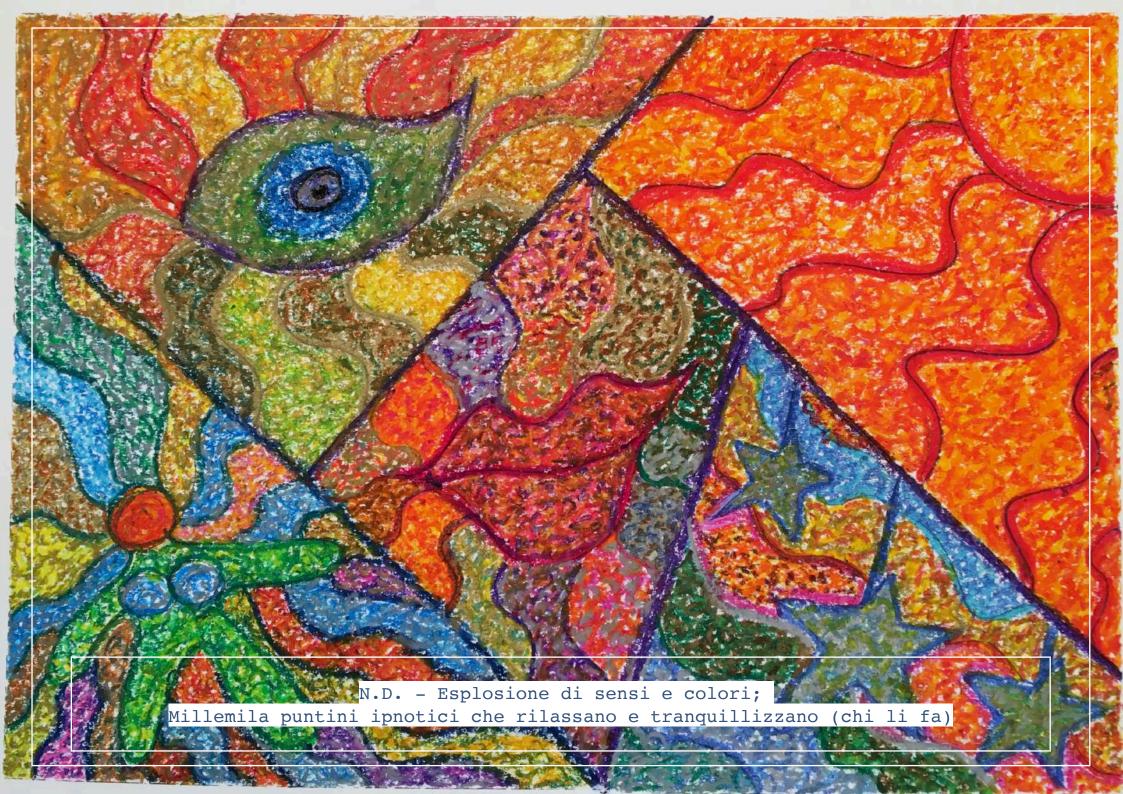
Nadia, La certosina Gigina



Nadia, Immaginare di essere giovane, tornare indietro e cambiare tante cose



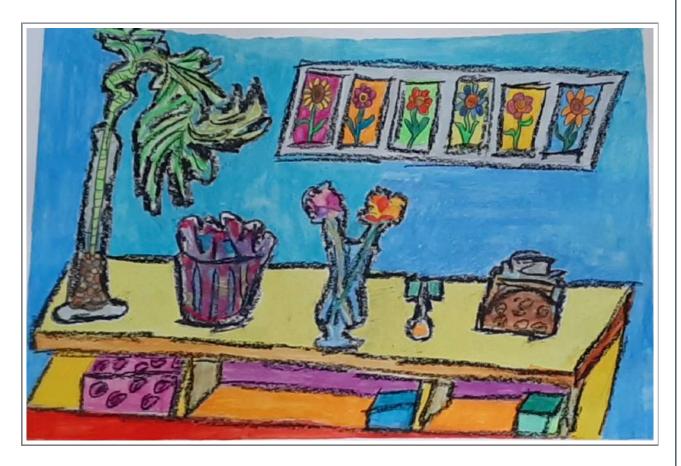
Nadia, I colori dell'infinito/paradiso nel mio immaginario





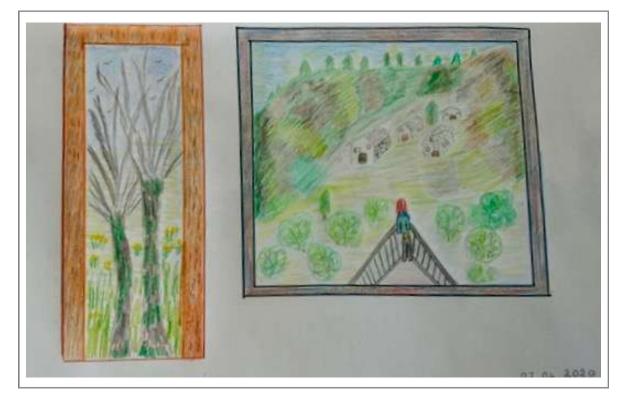
N.D. - Scarabocchio con la mano sinistra all'aperto. Un piccolo sgorbio sgraziato che con i colori diventa un bellissimo castello fiabesco (ai miei occhi)

N.D. - Paesaggio casalingo 1,
Panorami alternativi
da ammirare in isolamento.
Qualcosa di bello da catturare
in immagini lo si trova sempre





N.D. - Movimento Pop, a volte a testa in giù i pensieri si raddrizzano



Mariella, Osservando la natura, momento di rigenerazione

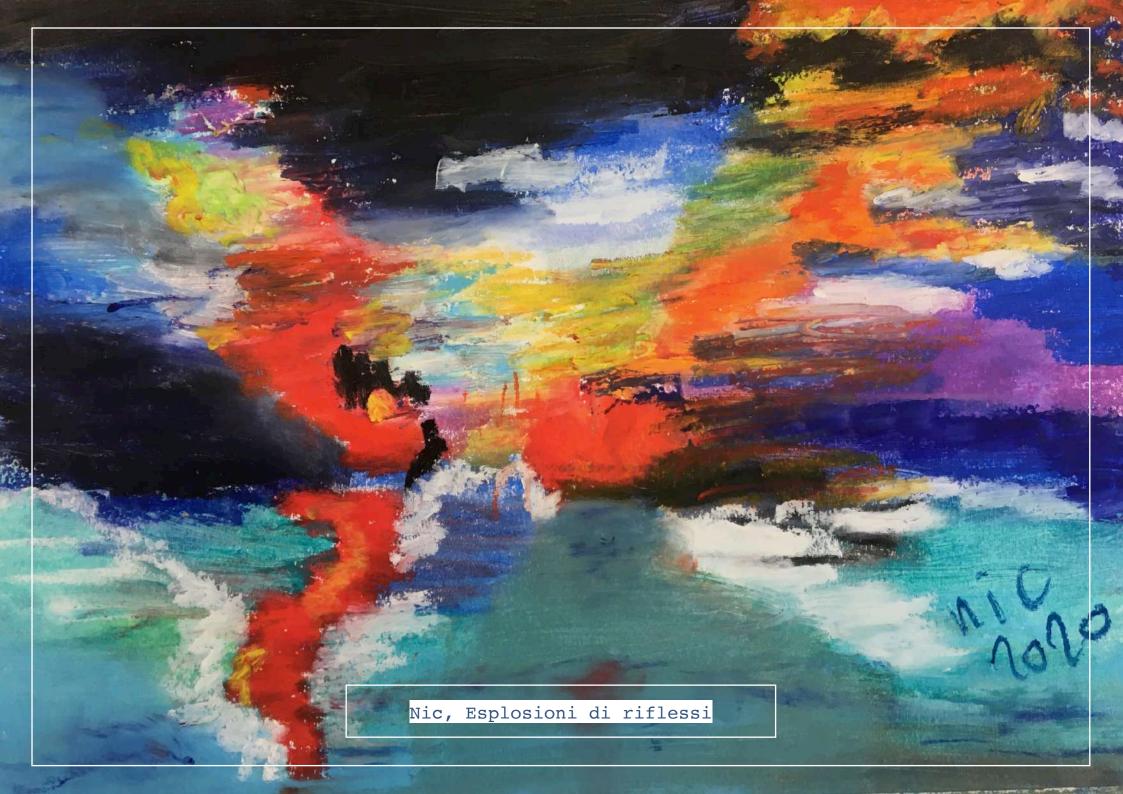
Loco, 27.04.2020

Sono sulla mia piccola terrazza, ci vado spesso, osservo, ascolto, vedo la natura. Sono circondata da essa e mi sento bene, mi rigenera. Osservo i continui cambiamenti, i colori, gli odori.

Ci sono dei rustici dall'altra parte della montagna, penso: "una volta dei contadini vivevano lì senza nessuna comodità, andavano a piedi, portavano tutto in spalla, non avevano l'acqua in casa, nemmeno l'elettricità, solo un camino che il più delle volte faceva anche fumo, ma loro vivevano con poche pretese.

Ora queste stalle o abitazioni rurali sono diventati rustici con ogni comfort; non ci si arriva più a piedi, bensì in elicottero. Si viene in vacanza nella bella stagione.

Mi chiedo spesso, paragonando il loro ieri e il mio oggi, qual è la differenza del vivere interiore...





Nic, Ossigenarsi in alta montagna



Nic, La forza della natura!



Nic, Passeggiando un po' qua e un po' là



Nic, Tante emozioni... tanti sogni



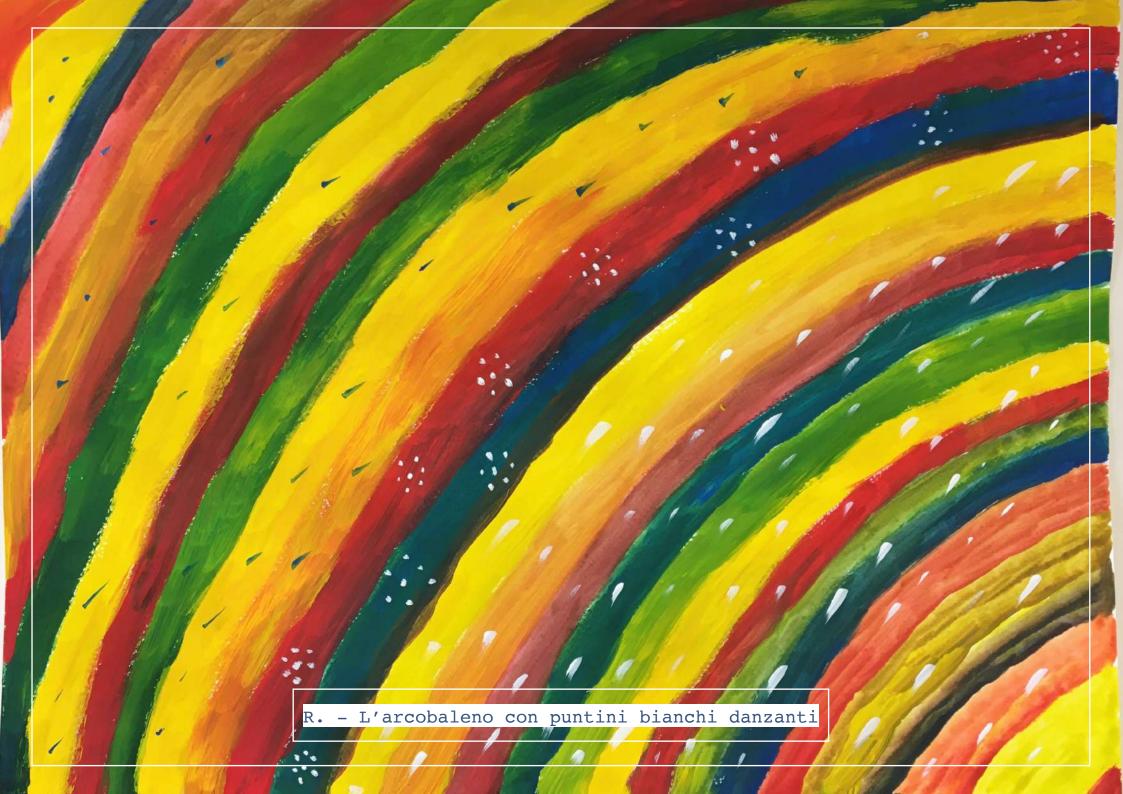
R. - Colori e altro 2

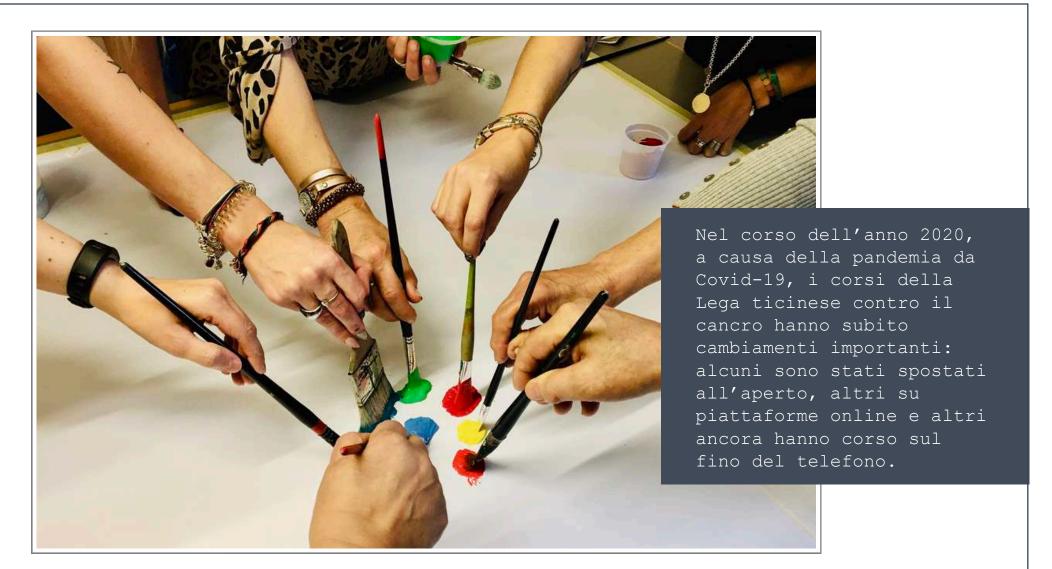


R. - Fiori primaverili



R. - Lanterne nella notte del S.Giovanni





"L'Arte Terapia ci ha tenuti uniti"

L'Arte Terapia è un intervento di aiuto e di sostegno alle persone malate di cancro o che hanno vissuto un percorso di malattia. Attraverso l'utilizzo di materiali artistici, il processo creativo si sostituisce o si integra alla comunicazione verbale, così da agevolare l'espressione di vissuti, sentimenti ed emozioni.