



# Visita al Mulino di Bruzella

**Quando:** Sabato 13 giugno, in caso di maltempo Sabato 12 settembre

**Dove:** ritrovo sulla strada cantonale che da Bruzella porta al mulino. Alle ore: **10:30**. A disposizione ci saranno parcheggi ma se possibile condividete l'auto.

Raggiungeremo il mulino a piedi percorrendo una mulattiera per 15min. (indossate scarpe comode!). Per chi non se la sentisse è comunque possibile il trasporto in pulmino.

## Programma:

**11:00** Visita gratuita al mulino

**12:00** Pranzo a base di polenta rossa e formaggi della valle di Muggio, salame, caffè e biscotti (costo a persona CHF 16.-)

Vino e bibite offerte dal centro CNSI

**14:00** Yoga con Silvia Chiarra sul prato davanti al mulino

**!** A causa del numero limitato a 30 partecipanti è necessaria l'iscrizione entro e non oltre 28.05.2026. su questa email: [lia.domeniconi@eoc.ch](mailto:lia.domeniconi@eoc.ch) oppure contattandomi per tel. allo 091 811 89 45 (martedì e giovedì).