



90 anni

lega cancro ticino

E-STATE IN MOVIMENTO



Melano - Yoga con Chiara

Soulstudio - Via Viganale 3

ore 17.00 -18.00 giovedì 25 giugno

Un'ora per liberare la mente e ricaricare il corpo.

Locarno - Armocromia con Antonella

presso la sede Lega cancro Ticino - Via Trevani 1

ore 14.00 - 16.00 mercoledì 15 luglio

Scopri i colori che ti fanno brillare davvero.

Locarno - Canoa con Davide

centro sportivo Tenero

ore 09.30-11.00 martedì 28 luglio

Facendo un giro in canoa non si cade per forza in acqua 😊
Useremo canoe da lago, facili da condurre e anche molto stabili!
Faremo un giretto sul lago Maggiore, partendo da Tenero. Magari faremo qualche gioco, magari il bagno, ma questo lo decideremo insieme, di certo ci divertiremo. A disposizione : canoa, pagaia e giubbotto di salvataggio (obbligatorio). Consigliata crema solare, cappellino e una borraccia.

Malcantone - Passeggiata con Noëlle

per il punto di ritrovo contattare la segreteria

ore 09.30-11.00 mercoledì 12 agosto

La passeggiata sarà semplice e tutta in pianura lungo il lago, sarà di circa 5Km ma con una pausa per bere o mangiare un gelato insieme a metà percorso. A disposizione crema solare, portate un cappellino e la borraccia.

Locarno - Tiro con l'arco con Davide

centro sportivo Tenero

ore 17.00-19.00 mercoledì 26 agosto

Il tiro con l'arco è l'attività perfetta per scaricare lo stress....
Concentrazione, precisione e tanta soddisfazione quando la freccia centra il bersaglio. 😊
Divertiamoci insieme scoccando qualche freccia.

Le attività sono gratuite. Per ulteriori informazioni contattateci.

Per ragioni organizzative è richiesta l'iscrizione allo 091 820 64 40 oppure tramite e mail a: info@legacancro-ti.ch.