



PROCASI

Insieme per la salute
e per il benessere di ognuno

Sulle sponde della prevenzione



BASSA MESOLCINA IN CAMMINO

Una camminata tra i boschi golenali del Moesa
e le aree naturali tra Lumino e San Vittore,
all'insegna del movimento, della prevenzione
del tumore alla prostata e della convivialità.

*Camminiamo insieme
per la salute!*



SABATO

10 OTTOBRE 2026



RITROVO:

ore 9.45 – **Lumino**



POSTEGGIO:

Via Bergale

Posteggi comunali, prime 2 ore gratuite.



PERCORSO:

circa 6 km · 2 ore 30 min · pianeggiante



PRANZO:

ore 13.00 circa – Ristorante Tenza,
Arbedo-Castione



*Una giornata di
movimento, natura
e amicizia.*

Vi aspettiamo!

ISCRIZIONI



PER INFORMAZIONI:



info@procasi.ch



091/820.62.00

079/337.65.01

076/346.00.58



www.procasi.ch

