



Devo proteggermi dal sole anche quando il cielo è coperto?

Sì, anche con il cielo coperto, fino al 90 % dei raggi UV penetra attraverso le nubi.



Un cielo poco nuvoloso assorbe solo circa il 5-10 % dei raggi UV.



Anche una spessa coltre di nubi lascia passare raggi UV che raggiungono la superficie terrestre.

**Pertanto la regola è:
ricordati della protezione solare anche quando il cielo è coperto!**



L'indice UV informa ogni giorno sull'intensità attuale della radiazione UV.

<https://www.meteosvizzera.admin.ch/servizi-e-pubblicazioni/applicazioni/indice-uv.html>

