



lega cancro ticino



Affrancare francobollo

Lega cancro Ticino
Piazza Nosetto 3
Casella Postale 1717
6501 Bellinzona

Un grazie di cuore a



Sede di Bellinzona
Direzione e sede principale
Piazza Nosetto 3
6500 Bellinzona

Sede di Locarno
Via Trevani 1
6600 Locarno

Sede di Lugano
Via L. Ariosto 6
6900 Lugano

Sede di Mendrisio
Nuova ala sud OBV
Via Turconi
6850 Mendrisio

T. 091 820 64 20/40
F. 091 820 64 60
ticino.legacancro.ch/
segretariato@legacancro-ti.ch

IBAN CH19 0900 0000 6500 0126 6

TWINT



lega cancro ticino



Di cancro si può anche... diventare insieme un capolavoro

Sabato 3 febbraio 2024
ore 10.00-19.00
Asilo Ciani - Lugano



«Ogni mattina è una giornata intera che riceviamo... Non vi è nulla di troppo e nulla di “non abbastanza”, nulla di indifferente e nulla di inutile. È un capolavoro.».

Madeleine Delbrel

Giornata mondiale contro il cancro 2024

La Lega cancro Ticino unisce arte, movimento e solidarietà per celebrare questa ricorrenza.

Il 3.02.2024 sarà più di una semplice giornata.

Sarà un'azione collettiva per la solidarietà e la speranza. Ognuno sarà parte e saremo tutti assieme tasselli di un'opera d'arte dalle mille sfaccettature. Attraverso l'arte, il movimento, la condivisione e la bellezza ci uniremo per dimostrare che nessuno è solo nella malattia.

Arte in presenza.

Sin dall'inizio della giornata saremo immersi nell'ispirazione dell'arte. Yuri Catania e Yari Copt condivideranno il loro talento con fotografia e musica, creando un'opera nel riflesso della speranza e della vita. Perché di cancro si può anche ...diventare insieme un capolavoro.

Vi aspettiamo per passare insieme una giornata straordinaria con un evento che vuole unire gli ammalati, i curanti e i sostenitori; tutti possono passare anche solo per una mezzoretta per aggiungere un pezzetto al capolavoro!

Alle ore 10.00 Apertura

Saluti di benvenuto a cura di Carlo Marazza presidente della Lega cancro Ticino.
Taglio del nastro, con Raffaele De Rosa e Carla Norgauer.
A loro si susseguiranno madrine e padrini speciali, lungo tutta la giornata...e anche tu puoi esserlo partecipando!

Atelier movimento, rilassamento, colori, estetica e altro

Vi saranno spazi e tempo specialmente dedicati al movimento, al rilassamento, all'aspetto estetico e all'abbigliamento. Iscrivendosi agli atelier, chi lo desidera potrà cimentarsi nelle attività che sono correntemente proposte ai pazienti nell'ambito di un percorso di riabilitazione oncologica. L'aspetto estetico può giocare un ruolo significativo nel sostegno emotivo e psicologico; a questo proposito oltre all'atelier di armocromia sarà presente lo stand della consulenza estetica.

Momenti conviviali

La connessione tra le persone è una forza incredibile. Sarà l'occasione per valorizzare gli incontri e le condivisioni informali tra tutti i partecipanti in un'atmosfera accogliente.

Alle ore 18.00 sarà svelato il capolavoro!

Il ricavato della vendita dell'opera d'arte andrà a finanziare le attività della Lega cancro Ticino.

Segue un aperitivo di saluto.

Iscrizioni agli atelier entro il 20 gennaio 2024
telefono 091 820 64 20
oppure email segretariato@legacancro-ti.ch

Partecipazione gratuita

Di cancro si può anche...
Sabato 3 febbraio 2024

Tagliando d'iscrizione

Appellativo (paziente, familiare, curante, amico)

Nome, cognome

CAP, località

Telefono

Indirizzo e-mail

Partecipo accompagnato da (n°)

Scegli le tue attività tra i seguenti atelier

Indicare per ogni atelier la prima scelta con il numero 1 e la seconda scelta con il numero 2 (nelle caselle accanto alle attività) oppure mettere la crocetta su “Mi iscrivo senza preferenza” ☒.

Atelier – dalle 11.00 alle 11.30

- Golf Yoga
 Mindfulness Scherma
 Ergonomia Pilates
 Mi iscrivo senza preferenza

Atelier – dalle 11.45 alle 12.15

- Golf Yoga
 Mindfulness Scherma
 Ergonomia Pilates
 Mi iscrivo senza preferenza

Atelier – dalle 14.30 alle 15.00

- Golf Yoga
 Armocromia Scherma
 Ergonomia Pilates
 Mi iscrivo senza preferenza

Atelier – dalle 15.30 alle 16.00

- Golf Yoga
 Armocromia Scherma
 Ergonomia Pilates
 Mi iscrivo senza preferenza

Per yoga, golf, pilates, scherma – portare abiti comodi

Tagliando da ritornare compilato all'indirizzo sul retro oppure e-mail a segretariato@legacancro-ti.ch oppure telefono 091 820 64 20. Gli organizzatori della manifestazione si riserveranno la possibilità di apportare delle modifiche relative all'iscrizione ai vari atelier così da equilibrarne il numero di partecipanti.